

# Меню

## Меню на 13 мая

|                                | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|--------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Салат из белокачанной капусты  | 60    | 0.96  | 3.05 | 5.51    | 54   |
| Запеканка картофельная с мясом | 200   | 14.5  | 17.2 | 33.5    | 347  |
| Напиток из урюка               | 200   | 0.8   | 0.06 | 18.4    | 79   |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 1.52  | 0.16 | 9.84    | 47   |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 20    | 1.0   | 0,2  | 9.0     | 44   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 13 мая

|                        | Выход | белки | жиры  | углевод | ккал |
|------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Голень куриная         | 90    | 22.7  | 30.3  | 1.8     | 371  |
| Каша полбяная          | 150   | 5.3   | 6.1   | 29.1    | 193  |
| Чай с сахаром          | 200/8 | 0.021 | 0.005 | 7.98    | 32   |
| Хлеб ржано – пшеничный | 30    | 1.5   | 0,3   | 13.5    | 77   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

